

# شبِ زفاف

(نکاح کی پہلی رات)

سے متعلق ہدایات

مفتی محمد عامر عثمانی ملی

امام و خطیب کوہِ نور مسجد

## شب زفاف (نکاح کی پہلی رات) سے متعلق ہدایات

نکاح کے بعد پہلی رات ازدواجی زندگی میں بڑی اہمیت رکھتی ہے، اگر یہ رات خوشگوار گزر جائے تو اس کے اثرات پوری زندگی باقی رہتے ہیں۔ اس موقع پر بیشتر نوجوانوں کی سنت و شریعت کی روشنی میں زبانی رہنمائی کی گئی، اور الحمد للہ اس کا فائدہ سننے کو ملا۔ نیز بعض متعلقین کی طرف سے بھی اصرار ہوا کہ اس پر کوئی تحریر ترتیب دی جائے۔ اس لئے اب ان ہدایات کو مختصراً تحریر کر دیا جاتا ہے تاکہ اس کا نفع مزید عام ہو۔ اس مضمون میں بعض ہدایات تو شب زفاف کے لیے مخصوص ہیں، جبکہ اکثر ہدایات ایسی ہیں جو پوری زندگی کے لیے ہیں۔

### پہلی ملاقات و پہلی دعا:

بیوی سے پہلی ملاقات میں بات چیت سے پہلے سلام کرے، پھر وضو کر کے دو رکعت نماز بطور شکرانہ اور صلوٰۃ الحاجت پڑھ لیں اور خوشگوار ازدواجی زندگی کے لیے دعا کر لیں۔ اس سے فراغت کے بعد بیوی کی پیشانی اور اس کے بالوں پر ہاتھ رکھ کر حدیث شریف میں مذکور یہ دعا پڑھے:

"اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ" ترجمہ: اے اللہ! میں تجھ سے اس کی ذات کی بھلائی مانگتا ہوں اور بھلائی اس چیز کی جس پر تو نے ان کو پیدا کیا یعنی اچھے اخلاق، اور میں تیری پناہ چاہتا ہوں اس کی برائی سے اور اس چیز کی برائی سے جس پر تو نے اسے پیدا کیا یعنی برے اخلاق و افعال۔

یہ دعا بڑی مؤثر ہے، خلوص نیت کے ساتھ اس کا اہتمام ہو تو اس کے واضح اثرات دیکھنے کو ملیں گے۔ اس کے بعد اس بات کا خوب خیال رکھیں کہ زوجین شادی سے پہلے اجنبی اور غیر مانوس ہوتے ہیں، لہذا جماع اور صحبت میں جلد بازی نہ کرے، بلکہ پہلے انسیت و محبت اور خوش طبعی کی باتیں ہوں، تحفے تحائف کا لین دین ہو، اس لیے کہ یہ عمل زوجین کے درمیان محبت کے اضافہ کا سبب ہوگا۔

### اگلا مرحلہ و دوسری دعا:

جب جماع کا ارادہ ہو تو آہستہ آہستہ بیوی کو اپنی طرف مائل و قریب کرے۔ ملحوظ رہے عورت گھر کی ملکہ بھی ہے اور فطری طور سے محبوبہ بھی، آپ کی رفیقہ حیات اور دکھ درد میں معاون و مددگار بھی، اس لئے محبت و الفت کا اظہار کرنے کے ساتھ ساتھ اپنا وقار اور مقام کا خیال رکھا جائے۔ جماع سے قبل یہ مسنون دعا پڑھ لے:

"بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنِي الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا"

ترجمہ: ہم مدد چاہتے ہیں اللہ کے نام کے ساتھ، اے اللہ تو ہمیں جو اولاد نصیب کرے اس کو شیطان سے اور شیطان کو اس سے دور رکھ۔ یاد رہے ان دعاؤں کو بغیر دیکھے پڑھنا ضروری نہیں، بلکہ دیکھ کر بھی پڑھ سکتے ہیں۔



## متفرق مسائل:

صحبت سے پہلے بیوی کو جماع کے لیے مکمل طور پر تیار کر لیا جائے، مخصوص اعضاء پر بوسہ لے کر اور سہلا کر جب وہ گہری سانسیں لینے لگے اور آپ کو اپنی طرف کھینچنے لگے تب دخول کیا جائے، بے قابو ہو کر جلد بازی میں دخول کر دینے کی صورت میں آپ جلد فارغ ہو جائیں گے اور بیوی کو انزال نہ ہونے سے اس کی خواہش کی باقی رہ جائے گی، جس کی وجہ سے ازدواجی زندگی میں مسائل پیدا ہوتے ہیں، لہذا اس کا خوب خیال رکھیں۔ تاہم اگر آپ بیوی سے پہلے فارغ ہو جائیں تو اس کے فارغ ہونے تک برابر مشغول رہیں، فوراً عضو نکال کر نہ ہٹیں۔ ایسا کر لینے سے قوی امید ہے کہ بیوی کو جنسی طور پر اطمینان حاصل ہوگا۔ نیز ابتدائی ایام میں عضو مخصوص پرتیل لگا کر دخول کیا جائے تاکہ بیوی کو تکلیف نہ ہو۔ اسی طرح اگر بیوی کی شرم گاہ سے خون نہ نکلے تو کسی قسم کے وسوسہ کو دل میں قطعاً جگہ نہ دیں کیونکہ پردہ بکارت کھیل کود میں بھی زائل ہو جاتا ہے۔

اگلی شرم گاہ میں بیوی سے جس طرح چاہیں مثلاً کھڑے ہو کر، بیٹھ کر، لیٹ کر، آگے کی طرف سے، پیچھے کی طرف سے، مرد اوپر ہو اور عورت نیچے یا اس کے برعکس ہر طرح سے بیوی سے صحبت کرنا شرعاً جائز اور درست ہے۔ البتہ پچھلی شرم گاہ (پاخانہ کے مقام) میں صحبت کرنا ملعون اور حرام کام ہے۔ اور جماع میں بہتر طریقہ یہ ہے کہ عورت نیچے اور مرد اوپر ہو۔ ہمبستری کے وقت اپنے اوپر کپڑا اوڑھ لینا چاہیے، مکمل برہنہ ہو کر ہمبستری نہ کریں۔ نیز جماع کے وقت قبلہ رخ نہ ہوں کہ یہ احترام قبلہ کے خلاف ہے۔

حیض (ماہواری) کی حالت میں جماع کرنا قرآن و سنت کی رو سے حرام اور گناہ کبیرہ ہے جس سے بچنا انتہائی ضروری ہے۔ اگر کسی نے یہ غلیظ عمل کر لیا تو اس پر توبہ و استغفار کے ساتھ ایک دینار = ۴۷ گرام ۳۷ ملٹی گرام سونا یا اس کی قیمت، یا آدھا دینار = ۲۷ گرام ۱۸ ملٹی گرام سونا یا اس کی قیمت صدقہ کرنا مستحب ہے، فرض یا واجب نہیں۔ صرف توبہ و استغفار پر بھی اکتفا کرے تو کافی ہوگا۔

صحبت کے بعد دونوں کو پیشاب بھی کر لینا چاہیے تاکہ اگر منی کا کوئی قطرہ سوراخ میں رہ گیا ہو تو وہ خارج ہو جائے ورنہ اس کی وجہ سے موذی بیماری پیدا ہونے کا اندیشہ ہے۔ بہتر یہ ہے کہ غسل یا وضو کر کے سویا جائے۔ غسل جنابت میں فجر کی نماز کے وقت تک تاخیر جائز ہے، لیکن فجر کی نماز ترک کر کے ناپاکی کی حالت میں سوئے رہنا اور سورج طلوع ہو جانے کے بعد اٹھنا سخت معصیت ہونے کے ساتھ ساتھ رزق میں بے برکتی کا سبب بھی ہے۔

یاد رکھیں کہ جماع نفس کی خواہش پورا کرنے کی نیت سے نہ ہو، بلکہ اچھی نیت سے کیا جائے۔ مثلاً: عفت و پاکدامنی کا حصول، بیوی کا حق ادا کرنا اور اولاد صالح پیدا ہو اور داعی الی اللہ بنے وغیرہ امور کی نیت کرے تاکہ لطف و لذت کے ساتھ ساتھ یہ عمل اجر و ثواب کا باعث بھی بنے۔ میاں بیوی رات کی باتیں اپنے دوست و احباب کے سامنے بیان کرنے سے اجتناب کریں کہ یہ بے شرمی اور سخت گناہ کی بات ہے۔

اللہ تعالیٰ ہم سب کو زندگی کے ہر شعبے میں سنت و شریعت کے مطابق کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور ہمیں خوشگوار ازدواجی زندگی عطا فرمائے۔ آمین



# شبِ زِفاف (نکاح کی پہلی رات) سے متعلق ہدایات

نمبر شمار	مضامین	صفحہ نمبر
1	پہلی ملاقات و پہلی دعا	۲
2	اگلا مرحلہ و دوسری دعا	۲
3	متفرق مسائل	۳

